

EST. 2007



Kære alle konkurrencedansere og forældre

Cphdans er medlem af DDD, De Danske Danseskoler. Her har licens til at sende alle vores elever til Nationale og Internationale konkurrencer i Hip Hop, Showdance & Disco. I DDD regi, stiller næsten alle vores dansere op i de NATIONALE rækker. Når du har vundet og danset dig igennem alle de nationale rækker, kan du stille op i de INTERNATIONALE rækker, som giver adgang til Europa- og Verdensmesterskaberne. Du kan med fordel også søge mere information om dette på DDD's hjemmeside på www.dedanskedanseskoler.dk

Fra 2021 har Cphdans valgt at satse endnu mere på vores "voksende" gruppe af Formationshold, som vi nu kalder TEAMS. Det er dermed blevet muligt at konkurrere endnu mere udenfor DDD, når du deltager på et TEAM – Og det er superfedt! Ydermere er vi utrolig stolte af vores egen nye turnering, CPH-Open, som har fået en bragende opstart.

Vi deltager dermed også i en del turneringer uden for DDD. Følgende er turneringer, vi også kan stille op i:

- Cph Open: TEAMS, solo og duo
- Kaufmann Cup: TEAMS
- HHU (Hip Hop Unite): TEAMS, Solo (battle) samt duo fra aug 2022
- HHI: TEAMS
- UDO: EAMS og solo (Battle)

Coachene udvælger i samråd med jer forældre, hvilke turneringer, der fungerer for jer.

I det efterfølgende materiale vil der være Guideline for konkurrencer til DDD og udenfor DDD

Hermed en kort ABC håndbog til, hvordan konkurrencedans fungerer hos Cphdans. Vi har rigtig mange konkurrencedansere på alle niveauer, som vi gør vores bedste til får en god oplevelse. Det er den gode oplevelse, der skal motivere dem til det videre arbejde, med at blive endnu bedre til at danse, og forhåbentlig komme helt op på skamlen.

I denne ABC Håndbog vil du kunne læse om følgende:

- Punkt 1: Facebook
- Punkt 2: Min egen konkurrenceserie
- Punkt 3: Tilmelding til konkurrencer
- Punkt 4: Afmelding til konkurrencer
- Punkt 5: Tjek-ind ude til konkurrencer
- Punkt 6: Kontaktperson til konkurrencerne
- Punkt 7: Konkurrencetøj
- Punkt 8: Præmieoverrækkelse
- Punkt 9: Række inddeling, aldersinddeling
- Punkt 10: 6-7 konkurrencer på en sæson
- Punkt 11: Hvor foregår konkurrencerne?

Punkt 1: Facebook:

På vores Facebook Gruppe "Cphdans - konkurrence" ligger vi alle relevante oplysninger op omkring forestående konkurrencer. **Det er et MUST for forældrene at være på FB**, når ens børn deltager i dansekurrencer. Typisk 1-2 mdr. før en konkurrence, ligger vi den "officielle invitation" op til ex: Forårsgrandprix i Hip Hop eller Disco. Herpå står også hvornår **SIDSTE TILMELDING ER!**

Når vi har registreret alle tilmeldinger, poster vi en oversigt med alle tilmeldte elever til den forestående konkurrence.

1 uge FØR konkurrencen udsender DDD en vejledende tidsplan. Den ligger ligeledes op på Facebookgruppen, så du hurtigt kan hente den eller dele den til familiemedlemmer mv.

BEMÆRK: Du kan IKKE tilmelde dig eller afmelde dig via Facebookgruppen - ej heller ved at sende en SMS til cphdans.

Punkt 2 - Min egen konkurrenceserie:

Du skal danse 1. minut på dansegulvet til konkurrencen (LÆNGERE for internationale dansere). Til start foreslår vi, at du danser den serie hos den pågældende coach, du går hos. Det giver dig tryghed og du er hurtig i gang med en dans, du kan bruge.

Det er godt at starte ud med en serie på ca. 30-45 sekunder. Så kan du bare gentage den. Sidenhen "justerer" man sin dans ved at supplere med nye trin fra

timen, eller trin man selv vil have sat ind. Med tiden får man lige netop den dans, som man kan kalde sin "Konkurrencedans".

TIP!

Lad være med at tage "munden for fuld = for svære trin". Sørg for at din serie er let at huske - og let at danse. Så har du mere overskud til at "sælge dig selv"

FØR KONKURRENCEN

Punkt 3: Du skal SELV HUSKE at tilmelde dig til DDD turneringer:

Vi vil bestræbe os på at hjælpe alle NYE med at huske på, at de skal tilmelde sig de forestående konkurrencer.

TILMELDING VIA DDD:

DDD har deres helt eget Flexbillet tilmeldings system – Det foregår i 4 steps:

1. Du skal ind på DDD's hjemmesiden under punktet konkurrencedansere og oprette dig – Bemærk i DDD hedder Cphdans "Stenlund dans"
2. Herefter, kan vi fra kontoret give "Thumbs up ved at godkende at i hører til os"
3. HERFRA skal i ind under DDD's hjemmeside og vælge Køb billetter .- ved køb af billet tilmeldes man også
4. Når billetterne er købt, kan vi herfra sige OK..

Det er VIGTIGT, at tilmeldingen sker I GOD TID – også gerne et par dage FØR den frist, som DDD giver på invitationen. Årsagen er, at vi også er en del af processen før du kan tilmelde dig helt, og derfor kan du ikke gøre det i 11. time – Så når du ikke at blive tilmeldt, og "løbet er kørt", idet DDD ikke kan eftertilmelde dansere.

Deadline for tilmelding er typisk 1 mdr. før selve konkurrencen.

Ved konkurrencerne udenfor DDD, tilmelder Cphdans dig – og Coaches samler penge ind på holdet Deltagergebyr er typisk mellem kr. 85,- 150,- Forældre kan købe indgangsbilletter via de respektive hjemmesider for turneringerne (CPH-Open, HHI mm)

Punkt 4: Afmelding til Solo/Duo/Teams:

Solo/Duo

Bliver du syg på dagen, er det vigtigt du afmelder dig. På grund af alt for mange afmeldinger i de sidste par sæsoner, har vi nu indført flg. regel, for at få mere ræson i afmeldingerne:

Den første gang koster det ikke noget at afmelde sig. MEN sker det gentagne gange, vil cphdans opkræve et gebyr på kr. 50,- til at dække vores ekstra arbejde ude til konkurrencerne med at afmelde. Meningen er jo, at eleven

melder sig til - for også at komme! Så det i sidste ende giver en mere præcis tidsplan for alle. **AFMELDING til TEAMS KONKURRENCERNE er ikke muligt, da hele dit hold afhænger af dig.**

UDE TIL KONKURRENCEN

Punkt 5: - Når I ankommer til konkurrencen:

Det allerførste du skal gøre, at "TJEKKE IND" hos cphdans. **FIND os ved (CPHDANS) STENLUND DANS bordet** - Kom helst **1 time FØR din starttid**, så du har tid til at finde Stenlund Dans bordet, få dit rygnummer uddelt, tid til at få banedel oplyst, og tid til at klæde om og opvarme osv. (*HUSK ALTID SELV AT MEDBRINGE SIKKERHEDSNÅLE til dit rygnr.*). *Er du i tvivl om noget til turneringen (hvilken bane du eks. skal danse på, kan du altid spørge den ansvarlige vi vores bord)*

VIGTIGT:

Når det er din Rækkes tur, så husk at du selv kommer ind på gulvet, når dit nummer bliver kaldt op. Og at du kommer ind på den rigtige banedel. Vi hjælper så meget vi kan de første par gange. Herefter er du "selvkørende" og har selv ansvaret for at "høre efter" hvornår dit nummer bliver råbt op, så du kommer rigtigt ud på gulvet. – ALT MARKERET MED GRØNT SYNES JEG DU SKAL SLETTE. DE FINDER HURTIGT UD AF DET OG DEN BORDANSVARLIGE BØR HAVE OVERSKUDET TIL AT FORTÆLLE BANEN.

TEAMS konkurrencerne:

Her aftales mødetid med jeres Coach, og Coachen er jeres kontrakt person på dagen. Vi bestræber os på at alle mødes til fælles billede 15 min før konkurrencestart samt en fælles "pøj-pøj" og vi hepper naturligvis på hinanden

Punkt 6 - Kontaktperson:

Vi betræber os på at ha en kvalificeret Coach til turneringerne - Vedkommende vil sidde ved bordet, hvor man kan søge feedback, hvis det er muligt at give. Kontaktpersonen vil også hjælpe med afmeldinger.

BEMÆRK: Såfremt du IKKE er mødt op **allersenest 30 minutter før** konkurrencestart, så afmelder repræsentanten dig automatisk – da cphdans ellers kan modtage bøde, hvis konkurrencen er gået i gang, og elever endnu ikke er afmeldt.

Bemærk: Det er IKKE muligt at ringe eller SMS'e danseskolen med AFBUD eller andet på selve Turneringsdagen!

Punkt 7 - Konkurrencetøj:

Tip!

Til Hip Hop dansere: Lidt "i øjenfaldende" smart konkurrence tøj – gode sko og ordnet hår!

Til Discodansere: Læs de specielle regler, som gælder vedr. TØJ m/glimmer til Disco turneringerne på ddd´s hjemmeside - Og sat hår!

Som en tommelfinger regel, må du IKKE have glimmer på tøjet, hvis du danser Begynder/Rekruttering. Alle må gerne til "sociale turneringer" have glimmer på (herom senere)

Punkt 8 - Præmieoverrækkelse

Når hver kategori er færdigdanset (Børn solo, Børn duo osv.) er der præmieoverrækkelse. INDEN præmieoverrækkelsen, samles ALLE vores elever nede på gulvet foran skamlerne sammen med cphdans repræsentanten.

Så vi i fællesskab, kan "klappe, pifte & huje" sammen, når alle elever fra cphdans bliver råbt op. **DU MÅ IKKE GÅ FRA KONKURRENCEN - FØR der har været præmieoverrækkelse! Er du I tvivl – så spørg v/cphdans bordet.**

KONKURRENCERÆKKER

Punkt 9 - Rækker & Aldersinddeling(DDD)

Er man helt ny, stiller man det første år op i "Begynder rækken", og her danser man mod andre på samme alderstrin og niveau. Her danser man hele første dansesæson MED MINDRE, at man bliver placeret mellem 1-3 i Mesterrækken.

Sker dette (TILLYKKE!!!) så bliver man rykket op i næste kategori. På denne måde sikrer konkurrenceudvalget, at man hele tiden danser/konkurrerer mod jævnbyrdige.

Se mere om konkurrencereglerne på www.dedanskedanseskoler.dk eller spørg din danselærer på danseskolen.

Selve Række-inddelingen er følgende (DDD):

Begynderrækken:

Begynderdansere (kun én sæson i denne række).

Rekrutteringsrækken:

Dansere fra sidste års rekrutteringsrækker, der ikke har opnået oprykning samt sidste sæsons begynderrækker.

Talentrækken:

Dansere oprykket fra rekrutteringsrækken.

Konkurrencerækken:

Dansere oprykket fra talentrækken samt Super-Konkurrencedansere, der frivilligt vælger at rykke til konkurrencerækken per 1. september 2016.

ANTAL KONKURRENCER

Punkt 10- 6-7 konkurrencer om året:

Der er 6-7 konkurrencer på et år, hvis du danser i den Nationale række (det gør pt. 99% af alle cphdansere)

Den 1. konkurrence: Start oktober afholdes en velgøreheds dansekonkurrence "Dance for Life" (for Kræftens Bekæmpelse) Her går hele overskuddet til kræftramte børn.

ER DU HELT NY? Foreslår vi altid, at du starter op med konkurrence nr. 2:

Se alle aktuelle Konkurrence datoer på www.cphdans.dk Begivenheder, scroll ned så finder du vores kalender

Punkt 11 Hvor foregår konkurrencerne:

DDD:

Nationale konkurrencer i Ravnsborg Hallen & Brøndby Hallen
Ryhallen

UDENFOR

HHU: Roskilde

HHI: Randers

UDO: Århus

CPH OPEN: Horsens/Vejle/København

Kaufmann: Horsens/København

VIGTIGT INFORMATION:

VIGTIGT! Ved eventuel tvivl eller spørgsmål til reglerne, er cphdans behjælpelig med at kontakte DDD's konkurrenceudvalg. Det er desværre ikke "tilladt" at kontakte DDD-udvalget på egen hånd, grundet det kæmpe administrationsarbejde, der ligger i, at besvare de 4.000 konkurrence elever samt forældre i DDD regi.

TEAMS (FORMATIONSHOLD)

SKULLE DU FÅ LYST TIL AT PRØVE MERE KONKURRENCE – har cphdans følgende tilbud:

FORMATIONSHOLD i DISCO/SHOW/HIP HOP: I starten af sæsonen afholder cphdans Åben Audition til sæsonens kommende Teams/formationshold. Vi "ryster posen" hvert år, så nye også har muligheden for at komme med. Har du derfor været på holdet året før - er det ikke en "selvfølgelighed", at man er med året efter. Man er udtaget, men man skal møde op til auditionen for at Coachen kan se, hvordan holdsammensætningen og homogeniteten skabes bedst. Se opslag på Facebook, når vi indkalder **til AUDITION**

Tilmelding til audition

Ved tilmelding til Audition **forpligter man sig til at stille op til De turneringer som Coachen aftaler sammen med jer fra starten af sæsonen:**

- **Afdansningsballet**
- **Konkurrencer udvalgt af din Coach - ud fra Tuneringskalenderen ligger under Begivenheder på cphdans.dk**

Krav på et Team/Formationshold

Der er nogle Krav, som vi forventer at både elever og forældre er indforstået med ved deltagelse på et formationshold:

- 1.** Formationstøj - Der stilles højere krav til kostume (end i forhold til afdansningsbal) når man konkurrerer. Derfor må man regne med en ekstra tøj udgift på kr. 500-1000 kr. (Disco kan være højere grundet pynt)
- 2.** Man kan max. have 3 fraværsdage fra holdet. Såfremt man har flere, kan cphdans tage eleven af holdet UDEN at kontingentet refunderes. Må man "stå over" grundet en skade, ønskes det, at du er tilstede alligevel for at være på forkant med koreografien.
- 3.** At man kan deltage til afdansningsballet + aftalte konkurrencer. VI KAN SIGE med det sammen, at der INGEN GRUND til at tage på ferier i perioden Uge 5-17 idet 90% af TEAMS turneringerne ligger i denne periode.
- 4.** Såfremt Danmarksmestermesterskaberne for Hold ligger på Fyn eller Jylland - følges ALLE hold ad i fælles bus. Cphdans arrangerer bus og indhenter pris, som splittes ud på alle deltagende personer.
- 5.** Du kan kun deltage på et Formationshold, såfremt du allerede går på et hold hos cphdans. Dette både for at sikre, at din grundtræning er i orden, og du har kondien med dig, men også for at udvikle den videre dygtiggørelse, som der kræves på et Formationshold. DET ER ET PLUS: Hvis det andet hold allerede er et konkurrencehold. (der kan gives dispensation til Formationsholdene, såfremt det andet hold allerede er et konkurrencehold).